

Принят
на педагогическом совете МБДОУ
«Детский сад №1 «Березка» г.
Кукмор» (протокол от «28» августа
2024 г № 1)

Утвержден
и введен в действие приказом
заведующего МБДОУ «Детский сад №1
«Березка» г. Кукмор»
от «28» августа 2024 г. № 78



Л.А.Владимирова

Учебный план

муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения «Детский сад
общеразвивающего вида №1 «Березка» г. Кукмор»
Кукморского муниципального района РТ
на 2024-2025 учебный год

г. Кукмор,
2024 г.

Пояснительная записка

Учебный план разработан на основе:

- Федерального Закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 г. № 1028;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2;
- Устава МБДОУ «Детский сад № 1 «Березка» г. Кукмор»;
- Образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «Детский сад №1 «Березка» г. Кукмор» (далее – ОП ДО), утвержденной приказом заведующего от 29.08.2023 г. № 96.

С целью исключения перегрузок воспитанников в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21:

Показатель	Возраст	Норматив
<i>Требования к организации образовательного процесса</i>		
Начало занятий не ранее	все возраста	8.00
Окончание занятий, не позднее	все возраста	17.00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	10 минут
	от 3 до 4 лет	15 минут
	от 4 до 5 лет	20 минут
	от 5 до 6 лет	25 минут
	от 6 до 7 лет	30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	20 минут
	от 3 до 4 лет	30 минут
	от 4 до 5 лет	40 минут
	от 5 до 6 лет	50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 минут
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возраста	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	все возраста	2-х минут
<i>Показатели организации образовательного процесса</i>		
Продолжительность дневного сна, не менее	1–3 года	3 часа
	4–7 лет	2,5 часа
Продолжительность прогулок, не менее	для детей до 7 лет	3 часа в день
Суммарный объем двигательной активности, не менее	все возраста	1 часа в день
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	до 7 лет	10 минут

Продолжительность использования ЭСО (электронные средства обучения):

Электронные средства обучения	Возраст	На занятия, мин., не более	Суммарно в день в ДОУ, мин., не более
Интерактивная доска	5-7 лет	7	20
Интерактивная панель	5-7 лет	5	10
Персональный компьютер	6-7 лет	15	20
Ноутбук	6-7 лет	15	20
Планшет	6-7 лет	10	10

В соответствии с содержанием Образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «Детский сад №1 «Березка» г. Кукмор», в учебном плане отражается обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений.

4.	Образовательная область «Физическое развитие»	2	8	72	2	8	72	3	12	108	3	12	108	3	12	109	3	12	108
4.1.	Основная гимнастика и игровые упражнения	2	8	72	2	8	72	3	12	108	3	12	109	3	12	109	3	12	108
5.	Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	4	37	1	4	37
	Финансовая грамотность	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	4	37	1	4	37
	Работа по 4-м направлениям (социальные отношения, формирование основ гражданственности и патриотизма, трудовое воспитание; формирование безопасного поведения) в рамках режима дня.																		
	ИТОГО кол-во ООД обязательной части в неделю/месяц/год	10	40	362	10	40	362	10	40	362	10	40	362	13	47	435	13	51	471
II.	Часть, формируемая участниками образовательных отношений																		
1.	Образовательная область «Речевое развитие»	В рамках режима дня												1	4	36	2	8	72
1.1.	Татарский /Родной язык													1	4	36	2	8	72
	ИТОГО кол-во ООД части формируемой участниками образовательных отношений в неделю/ месяц/ год	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	4	36	2	8	72
	ИТОГО количество ООД, с учетом части формируемой участниками образовательных отношений в неделю/ месяц/ год	10	40	362	10	40	362	10	40	364	10	40	364	13	51	471	15	59	543
	ИТОГО в часах в неделю	1 ч 40 мин			1 ч 40 мин			2 ч 30 мин			3 ч 20 мин			5 ч 25 мин			7 ч 30 мин.		

